

Dlaczego boli mnie WĄTROBA?

Poposiłkowe bóle w prawej górnej ćwiartce brzucha nie muszą świadczyć o chorobie wątroby, mogą być sygnałem kłopotów z jelitami.



Kłujący ból po prawej stronie brzucha może być objawem wrzodów na dwunastnicy.



Nasz ekspert

DR N. MED.
JAN GIĘTKA
hepatolog

PO OBFITYM POSIŁKU odczuwam kłucie i gneczenie pod prawym żebrzem. Czy to oznaka chorej wątroby?
Wirginia ze Szczecina

KTO SĄDZI, ŻE PRZYCZYNĄ JEGO DOLEGLIWOŚCI JEST WĄTROBA, POWINIEN POPROSIĆ LEKARZA PIERWSZEGO KONTAKTU O SKIEROWANIE NA PODSTAWOWE BADANIA. Do takich badań należą: USG jamy brzusznej oraz badanie poziomu transaminaz we krwi, czyli tzw. próby wątrobowe – Alat i Aspat. Dodatkowo można też sprawdzić poziom GGTP i fosfatazy zasadowej (ALP). Jeśli wyniki tych badań wykażą jakieś nieprawidłowości, wskazana jest wizyta u hepatologa. Jeśli jednak nie budzą niepokoju, prawdopodobnie trzeba odwiedzić innego specjalistę – raczej gastrologa niż hepatologa.

DUŻA CZĘŚĆ PACJENTÓW ZGŁASZAJĄCYCH SIĘ DO PORADNI HEPATOLOGICZNYCH skarży się właśnie na poposiłkowe bóle w górnej prawej ćwiartce brzucha. Problem polega na tym, że w przeważającej liczbie przypadków to wcale nie wątroba jest przyczyną ich dolegliwości. Ból poposiłkowy po prawej stronie brzucha najczęściej pojawia się z trzech powodów.

NAJCZĘŚCIEJ UCZUCIE KŁUCIA POJAWIAJĄCE SIĘ 2-3 GODZINY PO POSIŁKU jest symptomem dolegliwości jelitowych. Miejsce, które większość ludzi identyfikuje jako wątrobę, jest bowiem tak naprawdę miejscem zagięcia wątrobowego okrężnicy (jelita grubego), które znajduje się pod wątrobą. W sytuacji, gdy ból występuje krótko po posiłku, bardziej prawdopodobne jest to, że dolegliwość ma związek z nieprawidłowym działaniem dwunastnicy. Takie objawy mogą sugerować np. wrzody dwunastnicy. Ból pod prawym żebrzem bywa też sygnałem tzw. kolki żółciowej, ale może się to przydarzyć przede wszystkim osobom cierpiącym z powodu kamicy pęcherzyka żółciowego.

POPOSIŁKOWY BÓL NIE MOŻE BYĆ SYGNAŁEM CHOROBY WĄTROBY

Po pierwsze dlatego, że wątroba nie jest organem unerwionym, więc boleć nie może. Po drugie organ ten wbrew temu, co się powszechnie sądzi, nie bierze udziału w trawieniu, więc spożycie posiłku, nawet obfitego i tłustego, nie ma wpływu na jej stan. Tzw. dieta wątrobowa, czyli dieta ograniczająca m.in. tłuszcze zwierzęce ma w tym przypadku zastosowanie jedynie wtedy, gdy wątroba jest odtuszczona (co nie powoduje bólu, ale upośledza jej funkcje), jej zastosowanie może się przyczynić do normalizacji wagi, a tym samym regeneracji mięszu wątroby.

Tekst: Lucyna Pianko

Naturalne lekarstwa

❖ **OSTROPEST PLAMISTY** to roślina, która ma opinię zioła korzystnie wpływającego na stan wątroby. Jak jest naprawdę? Wyciąg z łupin nasienych ostropestu zawiera sylimarynę, substancję działającą ochronnie na komórki wątroby. Preparaty zawierające sylimarynę stosowane są w leczeniu

ostrych i przewlekłych chorób wątroby, m.in. przy marskości, stłuszczeniu, niezłazach dróg żółciowych, kamicy pęcherzyka żółciowego. Nasiona ostropestu można również kupić w aptekach czy sklepach zielarskich i stosować profilaktycznie, np. w postaci naparu albo nalewki.

❖ **FOSFOLIPIDY SOJOWE** to kolejny naturalny lek na wątrobę. Substancje te chronią i regenerują jej komórki. Środki z fosfolipidami nie tylko niwelują dolegliwości, ale i zapobiegają rozwojowi groźnych chorób.

